



HÔTEL BAUME

*By*

Paris Premium Massage  
*Your Wellness Concierge Service*



HÔTEL BAUME

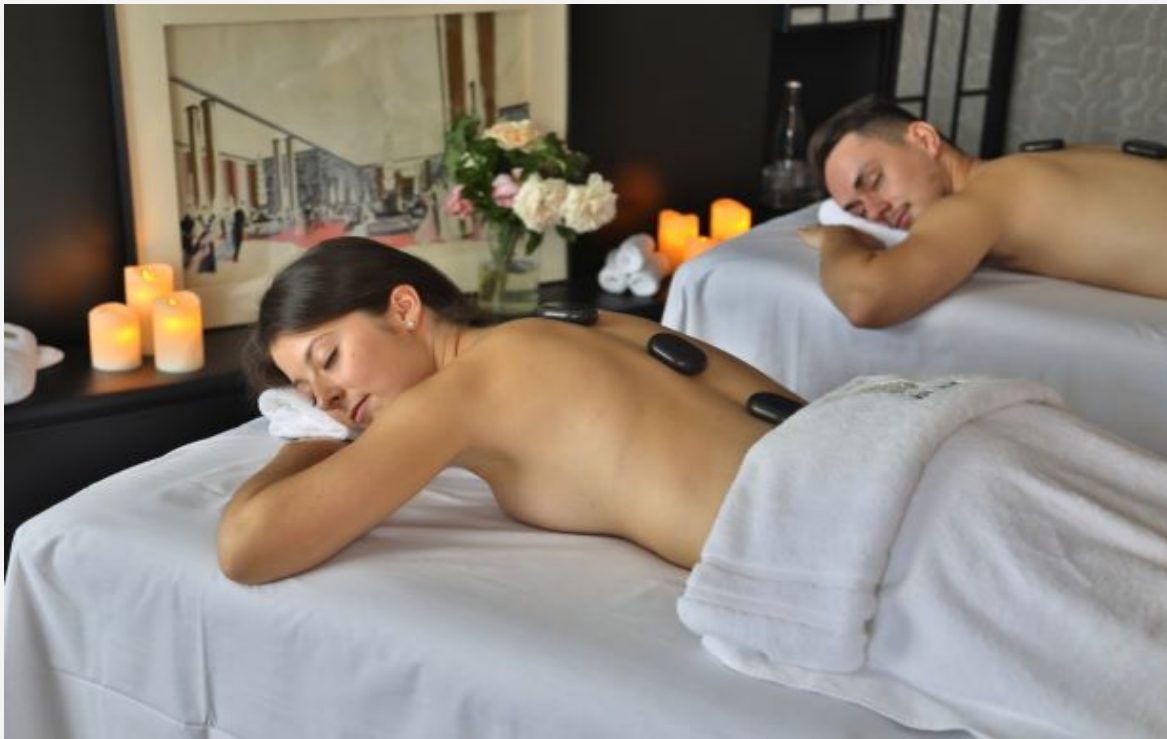
*By*

Paris Premium Massage

*Your Wellness Concierge Service*

<https://www.parispremiummassage.fr>

SOINS CORPS .....	2
<i>BODY TREATMENTS</i>	
SOINS BEAUTÉ .....	4
<i>BEAUTY TREATMENTS</i>	
INFORMATIONS SPA .....	5
<i>SPA ETIQUETTE</i>	



## **SOINS CORPS** ***BODY TREATMENTS***

Massage Suédois  
(60' - 120€ ou 90' - 170€)

A l'origine employé à des fins thérapeutiques par les masseurs, il est aujourd'hui surtout connu pour être un massage sportif très efficace. Avec fermeté et douceur, le massage suédois est une technique dynamique qui allie pétrissage, et pressions fortes, localisées essentiellement sur les muscles. Reconnu pour ses effets anti stress, le massage suédois est très efficace pour apporter relaxation et détente musculaire.

*Originally used for therapeutic purposes by masseurs, today it is best known for being a very effective sports massage. With firmness and gentleness, the Swedish massage is a dynamic technique that combines kneading, and strong pressures, located mainly on the muscles.*

*Recognized for its anti-stress effects, the Swedish massage is very effective to bring relaxation and muscle relaxation.*

Massage Californien  
(60' - 120€ ou 90' - 170€)

C'est le massage de détente et de bien-être le plus populaire dans le monde. Ce massage utilise de longs et lents mouvements fluides et glissés qui permettent une profonde relaxation physique. Le massage californien favorise ainsi l'élimination du stress et la relaxation des tensions musculaires.

*It is the most popular relaxation and wellness massage in the world. This massage uses long, slow, smooth movements that allow for deep physical relaxation.*

*Californian massage promotes the elimination of stress and relaxation of muscle tens.*

## Massage Deep Tissue (60' - 120€ ou 90' - 170€)

Ce massage utilise des techniques manuelles très efficaces basées sur des techniques de pression lentes et localisées et des pétrissages. Le masseur se mobilise sur la zone où les tensions sont concentrées.

Énergique et tonique ce massage permet également de passer un moment de relaxation grâce à des instants plus doux.

Le massage Deep Tissue, surtout connu pour être un massage sportif très efficace, convient à tous ceux et celles qui souhaitent retrouver dynamisme et bien être.

*This massage uses very effective manual techniques based on slow and localized pressure techniques and kneading. The masseur is mobilized on the area where the tensions are concentrated.*

*Energetic and invigorating, this massage also allows you to spend a moment of relaxation thanks to milder moments.*

*The deep tissue massage, especially known for being a very effective sports massage, is suitable for all those who want to find dynamism and well being.*

## Réflexologie plantaire (60' - 120€ ou 90' - 170€)

C'est une technique de massage concentrée sur la voûte plantaire. A chaque zone du pied correspond une partie du corps, un organe. La réflexologie plantaire consiste à stimuler ces zones par des mouvements de pression, pour localiser les tensions afin de les faire disparaître. Elle assure une réelle source de bien-être et amène à un état de profonde relaxation.

*It is a concentrated massage technique on the arch. Each zone of the feet corresponds to a part of the body, an organ. Plantar reflexology consists in stimulating these zones by pressure movements, to localize the tensions in order to make them disappear.*

*It ensures a real source of well-being and leads to a state of deep relaxation.*

## Massage Jet-Lag (60' - 120€ ou 90' - 170€)

Ce massage permet de retrouver une énergie positive et un état de détente après un décalage horaire.

Basé sur des technique de lissage et de pression sur l'ensemble du corps, il est concentré sur les jambes afin de relancer la circulation lymphatique et sanguine et retrouver des jambes légères et une sensation d'apaisement et de détente générale.

Ces bienfaits sont nombreux: évacuer le stress lié aux déplacements, surtout aux longs trajets aériens, équilibrer l'horloge biologique pour retrouver rapidement un sommeil réparateur grâce au relâchement de vos tensions

*This massage allows to find a positive energy and a state of relaxation after a jet lag.*

*Based on the technique of smoothing and pressure on the whole body, it is concentrated on the legs to revive the lymphatic and blood circulation to find light legs and a feeling of calm and general relaxation.*

*These benefits are numerous: evacuate the stress related to travel, especially long air travel, balance the biological clock to quickly find a restful sleep thanks to the relaxation of your tensions*



## **SOINS BEAUTÉ** *BEAUTY TREATMENTS*

### Maquillage & Coiffure *Hair & Makeup*

Maquillage d'un jour ou d'un soir	120€/160€	<i>Make-up application</i>
Maquillage mariée avec 1 essai	350€	<i>Bridal make-up with pre-consultation</i>
Brushing	110€/130€	<i>Blow dry</i>
Chignon		<i>Chignon</i>
Coupe brushing		<i>Hair Cut and blow-dry</i>

### Mains & Pieds *Feet & Hand*

Manucure	<i>Manicure</i>
Beauté des pieds	<i>Pedicure</i>
Pose de vernis semi-permanent (Mains - Pieds)	<i>Shellac Polish (Hands - Feet)</i>



## INFORMATIONS SPA *SPA ETIQUETTE*

### Réservation et Annulation *Booking and Cancellation Policy*

Une prise de rendez-vous à la réception une à deux heures à l'avance est recommandée pour bénéficier des horaires souhaités. Pour toute annulation ou modification de rendez-vous, nous vous prions de bien vouloir nous informer 1 heure à l'avance. Dans le cas contraire, la prestation vous sera facturée dans son intégralité.

*We advise you to make an appointment with the reception one or two hours in advance if you want to enjoy the best schedule.*

*Would you wish to modify or cancel your appointment, please allow a one hour notice on all bookings. If this delay is not respected, full amount of treatment will be charged.*

### Santé *Health at the Spa*

Tous nos soins procurent bien-être et détente mais n'ont aucune vocation thérapeutique ou médicale.

Nous vous serions reconnaissants de nous aviser de tout problème de santé, allergie, blessure, ou si votre soin nécessite une attention particulière dans le cas d'une grossesse par exemple.

*All treatments are provided for well-being and relaxation.*

*The services offered do not constitute a medical or therapeutical treatment.  
Please inform us before your treatment starts about health issues, allergies or pregnancy*



Les tarifs se décomposent selon les plages horaires suivantes:  
*Prices are decomposed according to the following time periods:*

**Journée: 09h00 – 20h00**  
**Soirée: 20h00 – 22h00**  
**Nuit: 22h00 – 09h00**

	<b>Journée</b>	<b>Soirée</b>	<b>Nuit</b>
<b>Massage 60 min</b>	120.00 €	170.00 €	240.00 €
<b>Massage 90 min</b>	170.00 €	220.00 €	290.00 €
<b>Manucure ou Pédicure</b>	80,00 €	150,00 €	190.00 €
<b>Pose vernis semi permanent</b>	50.00 €	60,00 €	60.00 €
<b>Dépose vernis semi permanent</b>	40.00 €	50.00 €	50.00 €
<b>Pose de faux ongles</b>	160,00€	160,00€	250,00€
<b>Dépose de faux ongles</b>	60,00€	70,00€	70,00€
<b>Make up journée</b>	120.00 €	150.00 €	180.00 €
<b>Make up soirée</b>	160.00 €	190.00 €	220.00 €
<b>Brushing court/ long</b>	110.00 € / 130.00 €	150.00 € / 170.00 €	190.00 € / 210.00 €
<b>Taille de barbe</b>	90.00 €	120.00 €	170.00 €
<b>Coiffure - chignon</b>	130.00 €	170.00 €	200.00 €
<b>Supplément coupe femme</b>	50.00 €	80.00 €	110.00 €
<b>Coupe homme</b>	110.00 €	140.00 €	170.00 €
<b>Coupe enfant</b>	90.00 €	120.00 €	150.00 €